

## Planning du groupe d'entraînement à la pleine conscience / Mindfulness

---

<b>Séance</b>	<b>Date</b>	<b>Horaire</b>	<b>Lieu</b>
1	samedi, 16 avril 2016	11h-13h	Cabinet de psychologues Dewaleyne Menjour, Cabinet Médical des 2 moulins, 21 allée de la créativité, 59650 Villeneuve d'Ascq
2	samedi, 23 avril 2016		
3	samedi, 30 avril 2016		
4	samedi, 7 mai 2016		
5	samedi, 14 mai 2016		
6	samedi, 21 mai 2016		
7	samedi, 28 mai 2016		
8	mercredi, 20 avril 2016		

Bonjour,

Voici le planning du groupe d'entraînement à la pleine conscience\*.

Le coût du groupe est de 280 euros pour les huit séances, à régler en début de session.

Il est possible de faire plusieurs règlements, encaissables à distance .

Je reste disponible pour tout renseignement complémentaire, et vous souhaite une agréable journée.

Nidae Menjour,  
Psychologue clinicienne D.E.

\* : sous réserve d'un nombre suffisant de participants.